

Ajak Hidup Sehat, Teh Sarifah Ajak Warga Kota Serang Senam Bersama Calon Legislatif DPR RI Dapil

Johanda Sulaiman Sianturi - TANGERANG.JENDELAINDONESIA.COM

Jul 16, 2023 - 17:38





TANGERANG, - Calon Legislatif DPR RI Dapil Banten 2, Sarifah Ainun Jariyah mengajak masyarakat Kota Serang senam aerobic dan jumba di Lapangan Kelurahan Banten, Kecamatan Kasemen, Kota Serang, Sabtu (15/07/2023).

Senam dihadiri ratusan peserta terdiri dari gabungan komunitas senam se-Kota Serang yang di dominasi oleh perempuan.

"Dalam rangka mengajak masyarakat Kota Serang untuk hidup sehat dan bahagia. Perempuan itu harus sehat jasmani dan rohani,"kata Sarifah.

Menurut Sarifah selain hobi, senam juga sebagai media untuk menjaga pola hidup sehat dan harus dibiasakan oleh perempuan maupun laki-laki.

"Saya harap bapak bapak juga bisa aktif berolahraga agar keluarga bisa selalu bugar dan sehat,"ucap Sarifah

Salah satu peserta senam Diniyati menuturkan, senam telah dia laksanakan secara rutin setiap seminggu sekali.

"Saya dengan komunitas saya aktif senam, biasanya setiap kegiatan senam di Kota Serang, kami pasti ada,"jelas Diniyati.

Dini berharap, ada banyak event senam di Kota Serang, agar masyarakat lebih aktif dan sadar, bahwa senam menjadi ajang olahraga yang menyehatkan.

"Saya harap banyak lagi masyarakat yang ikut senam, bukan hanya komunitas tertentu saja, semua orang bisa lakukan senam,"harap Diniyati. (J.Sianturi)